

令和6年 6月 らんちやランチメニュー表

https://lunchya.com



らんちや
川越市氷川町52-7
TEL 049-229-1707
FAX 049-229-1880

- ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願ひします。
- 仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。
- 食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。
- お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願ひいたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	冷たい麺セット
					1	月 とろろそば & カレー炒め丼
					おまかせメニュー	火 冷やしきつねうどん & 鶏チリ丼
3 403kcal	4 426kcal	5 36kcal	6 412kcal	7 443kcal	8	水 肉味噌温玉うどん & 高菜ご飯
白身フライタルソース 炒り豆腐 春雨のポン酢和え いんげんのソテー	とろ〜りたまごのテミハンバーグ がんもの煮物 わかめの酢の物 れんこんの金平	五目中華あんかけ さっぱり白身魚の南蛮漬け 大根の煮物 ブロッコリーシーザー和え	豚肉の生姜炒め イカメンチカツ 竹輪の和え物 ひじきの煮物	ポークカレー 春雨のバンバンジーサラダ 筍の炒め物 カリフラワーのサラダ	おまかせメニュー	木 焼肉ビビンバうどん & 野菜炒め丼
10 440kcal	11 426kcal	12 430kcal	13 439kcal	14 415kcal	15	金 天ぷらうどん & 生姜炒め丼
ミラノ風チキンカツ 豚とレンコンの甘酢炒め ごぼうとこんにゃくの炒め物 青梗菜の和え物	チーズメンチカツ 豆腐バーグ和風あん 昆布の煮物 キャベツのピーナツ和え	肉野菜炒め&エビカツ オムレツデミソース 筍の煮物 小松菜の和え物	韓国風ヤンニョムチキン 肉じゃが いんげんの和え物 カリフラワーのサラダ	照り焼きハンバーグ 巾着煮 ゴーヤの炒め物 わかめの和え物	おまかせメニュー	土 麺はお休みです
17 425kcal	18 430kcal	19 411kcal	20 408kcal	21 449kcal	22	月 かつ丼
合挽メンチカツ 豚すき煮 ごぼうの金平 小松菜のナムル	北海道クリームコロッケ 豚とチンゲン菜のオイスター炒め たけのこ竹輪炒め もやしゆかり和え	肉団子酢豚風 がんもの煮物 マロニーの中華和え ほうれん草のソテー	イカフライ玉子あんかけ チャプチェ キャベツとカニカマの酢の物 切り干し大根	厚切り豚バラ焼肉炒め ミートオムレツ マカロニのトマト煮 枝豆とコーンのバター醤油炒め	おまかせメニュー	火 天丼
24 449kcal	25 426kcal	26 408kcal	27 445kcal	28 436kcal	29	水 豚かば焼き丼
ハンバーグ&コーンクリームコロッケ チョコレギサラダ メンマとこんにゃくの炒め物 ほうれん草のソテー	辛旨! 麻婆豆腐 海苔塩チキンカツ 焼きそば れんこんの炒め物	鶏の竜田揚げ ピリ辛野菜炒め もやしのナムル ジャーマンポテト	スパイシーチキンカレー 根菜の煮物 ナポリタン ブロッコリーの炒め物	カニクリームコロッケ 回鍋肉 カリフラワーの炒め物 いんげんのゴマ和え	おまかせメニュー	木 鶏から揚げ丼
<p>~気をつけたい食中毒!!~ 6月は梅雨の季節。夏に向けて気温があがり、雨によって湿度が高まるため、カビや細菌が発生しやすくなります。 そこで! 食中毒予防三原則をご紹介します! ①つけない ②増やさない ③やっつける(しっかり加熱) ①つけない...調理や食事をする前に手を良く洗いましょう ②増やさない...食べ物についた菌を増やさないよう低温保存。 ③やっつける...殆どの細菌は加熱をすると死滅します。(中心温度75度1分以上)(ノロウイルスは90度1分以上)</p>						金 すきやき丼
						土 丼はお休みです
						カレー/カツカレー
						ライス大盛り(+30円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+60円)

ライスのカロリーはこちら
半ライス269kcal
普通ライス437kcal
大盛ライス572kcal